

Vi bjuder in till en HLR-kurs (kurs i Hjärt-Lung räddning)

i Seglora bygdegård den 22 oktober 13-16.15

Kursen arrangeras av Seglora Byalag och Bygdegårdsförening genom Viskaforsbygdens Ortsråd och genomförs av Röda Korset.

I Ortsrådet har det efterfrågats en HLR-kurs och vi har nu fått tid av Röda Korset, som genomför kursen. Kursen är tre timmar och 15 minuter lång och kostnadsfri:

I kursen ingår:

- Kunna kontrollera livstecken och skapa en öppen luftväg
- Kunna placera en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Kunna larma
- Känna till 1177 Vårdguiden
- Kunna utföra hjärt-lungräddning (HLR) på vuxen
- Kunna använda en hjärtstartare i kombination med hjärt-lungräddning.
- Kunna hjälpa till att få bort ett föremål vid luftvägsstopp
- Kunna stoppa en blödning med ett direkt tryck
- Kunna förebygga cirkulationssvikt
- Känna till hur olycksfall kan förebyggas
- Kunna ge första hjälpen med hjälp av AKUT-testet vid misstanke om stroke
- Känna till vikten av att tänka på egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- Känna till hur en kan vara ett stöd vid psykiska reaktioner



Du behöver anmäla dig på nedanstående länk:

<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2202036>

senast 14 dagar innan kursens början.

Du kan också anmäla dig via Röda Korset mail: **rodakorset.se**

Har du frågor, kontakta Eva Kindvall Vinkvist 0706-691024 eller via mail bygdegarden@seglora.se

Seglora Byalag och Bygdegårdsförening

